勤労者の仕事と暮らしに関するアンケート

Ｆ１ あなたの戸籍上の性別はどちらですか。

（回答は1つ） 回答数： 2000

男性	52.8 %	女性	47.2 %

Ｆ２ あなたの現在の年齢は何歳ですか。

（回答は半角数字で入力） 回答数： 2000

満（　　） 歳　　平均 42.8 歳

Ｆ３ あなたが現在居住されている地域をお答えください。

（回答は1つ） 回答数： 2000

埼玉県	13.6 %	大阪府	15.9 %
千葉県	10.1 %	兵庫県	8.6 %
東京都	26.3 %	奈良県	2.0 %
神奈川県	17.0 %	和歌山県	0.8 %
滋賀県	1.8 %	その他の地域	0.0 %
京都府	4.1 %		

Ｆ４ あなたの現在の就業形態についてお答えください。

（回答は1つ） 回答数： 2000

※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる方は、休業・休暇の前の就業形態をお答えください。

正社員（役員を除く）	68.2 %	会社役員	0.0 %
パートタイマー	16.9 %	自営業・内職	0.0 %
アルバイト	6.0 %	家業の手伝い	0.0 %
契約社員	5.1 %	その他	0.0 %
派遣労働者	3.4 %	働いていない	0.0 %
嘱託	0.5 %		

Ｆ４－２ あなたの今の雇用契約期間についてお答えください。

（回答は1つ） 回答数： 2000

※契約を更新している場合は、通算期間ではなく、現在の契約についてお答えください。

期間の定めはない（定年までの雇用を含む）	57.8 %	1年超3年以下	5.7 %
1か月未満	0.4 %	3年超5年以下	3.4 %
1か月以上6か月以下	5.3 %	5年超	16.9 %
6か月超1年以下	6.6 %	わからない	4.0 %

Ｆ５　あなたの勤め先の主な業種をお答えください。

（回答は1つ）　回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社等についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社等についてお答えください。

建設業	5.2 %	飲食店、宿泊業	3.2 %
製造業	20.6 %	医療、福祉	8.1 %
電気・ガス・熱供給・水道業	1.6 %	教育、学習支援業	3.1 %
情報通信業	11.1 %	郵便局・協同組合	0.7 %
運輸業	6.2 %	サービス業	17.1 %
卸売・小売業	14.0 %	公務等	0.0 %
金融・保険業	6.1 %	その他の業種	0.0 %
不動産業	2.9 %	わからない	0.0 %

ＱＲ１　1年前のあなたの就業状況について、以下の中から当てはまるものをお答えください。

（回答は1つ）　回答数： 2000

※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいた方は、休業・休暇の前の就業状態をお答えください。

今と同じ勤め先で、正社員として働いていた	60.1 %
今と同じ勤め先で、非正社員として働いていた	19.9 %
今とは違う勤め先で、正社員として働いていた	6.8 %
今とは違う勤め先で、非正社員として働いていた	6.6 %
上記以外の働き方で働いていた（自営、家族従業者、会社役員等）	1.6 %
働いていなかった	3.9 %
わからない	1.3 %

ＱＲ２　1年前と比べて、現在の日本の景気は良くなったと思いますか、悪くなったと思いますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

かなり良くなった	2.1 %	やや悪くなった	29.4 %
やや良くなった	7.9 %	かなり悪くなった	23.6 %
変わらない	33.5 %	わからない	3.4 %

ＱＲ３　1年後の日本の景気は、現在と比べて良くなると思いますか、悪くなると思いますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

かなり良くなる	1.9 %	やや悪くなる	27.6 %
やや良くなる	10.1 %	かなり悪くなる	19.1 %
変わらない	34.3 %	わからない	7.0 %

ＱＲ４　1年前と比べて、あなたの勤め先の会社の現在の経営状況（業績）はどのような状況ですか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

かなり良くなった	2.9 %	やや悪くなった	17.1 %
やや良くなった	15.6 %	かなり悪くなった	7.1 %
変わらない	43.7 %	わからない	13.5 %

ＱＲ５　あなたの勤め先の会社の1年後の経営状況（業績）は、現在と比べてどのようになると思いますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

かなり良くなる	2.8 %	やや悪くなる	15.1 %
やや良くなる	14.1 %	かなり悪くなる	6.9 %
変わらない	46.3 %	わからない	14.9 %

ＱＲ６	1年前と比べて、あなたが現在働いている職場で次の従業員数はそれぞれ増えましたか、減りましたか。

（回答は横の行ごとに1つずつ）　回答数： 2000

（1）1年前と比べた現在の正社員の数

かなり増えた	2.7 %	やや減った	13.2 %
やや増えた	13.1 %	かなり減った	2.9 %
変わらない	51.8 %	わからない	16.3 %

（2）1年前と比べた現在の非正社員（パートタイマー、アルバイト、契約社員、派遣労働者等）の数

かなり増えた	2.2 %	やや減った	11.7 %
やや増えた	11.8 %	かなり減った	2.9 %
変わらない	53.5 %	わからない	17.9 %

ＱＲ７	1年前と比べて、あなたの実労働時間（残業・休日出勤を含む）は増えましたか、減りましたか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

かなり増えた	4.8 %	やや減った	8.8 %
やや増えた	16.2 %	かなり減った	4.3 %
変わらない	63.2 %	わからない	2.6 %

ＱＲ８	今後1年くらいの間にあなたご自身が失業する不安を感じますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

かなり感じる	7.2 %	ほとんど感じない	26.5 %
やや感じる	19.2 %	わからない	8.5 %
あまり感じない	38.6 %		

ＱＲ９	1年前と比べて、あなた自身の賃金収入は増えましたか、減りましたか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

かなり増えた	3.5 %	やや減った	9.7 %
やや増えた	34.0 %	かなり減った	5.6 %
変わらない	44.3 %	わからない	2.9 %

ＱＲ１０	1年後のあなた自身の賃金収入は、現在と比べて増えると思いますか、減ると思いますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

かなり増える	2.4 %	やや減る	10.2 %
やや増える	23.9 %	かなり減る	4.3 %
変わらない	52.4 %	わからない	6.7 %

ＱＲ１１	1年前と比べて、世帯全体の収入は増えましたか、減りましたか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

かなり増えた	2.4 %	やや減った	10.8 %
やや増えた	25.6 %	かなり減った	6.0 %
変わらない	49.2 %	わからない	6.0 %

ＱＲ１２	1年後の世帯全体の収入は、現在と比べて増えると思いますか、減ると思いますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

かなり増える	2.2 %	やや減る	10.9 %
やや増える	21.8 %	かなり減る	6.5 %
変わらない	49.2 %	わからない	9.3 %

ＱＲ１３　1年前と比べて、世帯全体の消費は増えましたか、減りましたか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

かなり増えた	8.4 %	やや減った	10.1 %
やや増えた	32.1 %	かなり減った	3.0 %
変わらない	40.8 %	わからない	5.6 %

ＱＲ１４　1年後の世帯全体の消費は、現在と比べて増えると思いますか、減ると思いますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

かなり増える	8.3 %	やや減る	8.5 %
やや増える	29.9 %	かなり減る	3.5 %
変わらない	42.2 %	わからない	7.7 %

ＱＲ１５　あなたは、1年前と比べて物価は上がったと思いますか、下がったと思いますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

かなり上がった	52.0 %	やや下がった	2.4 %
やや上がった	25.9 %	かなり下がった	1.3 %
変わらない	15.9 %	わからない	2.4 %

ＱＲ１６　あなたは、1年後の物価は、現在と比べて上がると思いますか、下がると思いますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

かなり上がる	35.0 %	やや下がる	1.8 %
やや上がる	41.9 %	かなり下がる	1.2 %
変わらない	15.8 %	わからない	4.3 %

ＱＲ１７　1年前からのあなた自身の賃金収入の変動幅は、物価上昇と比べて、大きいですか、小さいですか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

※賃金収入とは、基本給または時給、一時金（ボーナス）、時間外労働手当などを含みます。

賃金収入の変動幅は、物価上昇より大きい（賃金の増加幅 ＞ 物価上昇幅）	8.4 %
賃金収入の変動幅は、物価上昇とほぼ同程度（賃金の増加幅 ≒ 物価上昇幅）	18.0 %
賃金収入の変動幅は、物価上昇より小さい（賃金の増加幅 ＜ 物価上昇幅）	56.9 %
わからない	16.7 %

ＱＲ１８　あなたの世帯の暮らしむきは、1年前と比べて良くなったと思いますか、悪くなったと思いますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

かなり良くなった	1.7 %	やや悪くなった	25.5 %
やや良くなった	9.5 %	かなり悪くなった	11.5 %
変わらない	48.3 %	わからない	3.5 %

ＱＲ１９　1年後のあなたの世帯の暮らしむきは、現在と比べて良くなると思いますか、悪くなると思いますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

かなり良くなる	2.3 %	やや悪くなる	26.0 %
やや良くなる	9.3 %	かなり悪くなる	10.9 %
変わらない	43.7 %	わからない	7.8 %

ＱＲ２０	あなたの今の仕事についてお聞きします。以下のそれぞれの項目についてどの程度当てはまりますか。

（回答は横の行ごとに1つずつ）　　回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社での仕事についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での仕事についてお答えください。

（1）仕事に働きがいを感じている

当てはまる	11.1 %	当てはまらない	26.8 %
どちらかというと当てはまる	30.3 %	わからない	8.4 %
どちらかというと当てはまらない	23.4 %		

（2）自分の能力・専門性を十分に活かせている

当てはまる	8.3 %	当てはまらない	21.7 %
どちらかというと当てはまる	33.5 %	わからない	11.2 %
どちらかというと当てはまらない	25.2 %		

（3）職業能力やキャリアを高めるための機会や支援がある

当てはまる	5.8 %	当てはまらない	29.4 %
どちらかというと当てはまる	25.4 %	わからない	11.8 %
どちらかというと当てはまらない	27.5 %		

（4）一定の責任・裁量を与えられている

当てはまる	9.0 %	当てはまらない	21.4 %
どちらかというと当てはまる	35.2 %	わからない	9.4 %
どちらかというと当てはまらない	25.0 %		

（5）家計をまかなえる賃金・処遇条件である

当てはまる	8.9 %	当てはまらない	22.5 %
どちらかというと当てはまる	31.9 %	わからない	9.6 %
どちらかというと当てはまらない	27.1 %		

（6）賃金・処遇が適切で納得性がある

当てはまる	6.4 %	当てはまらない	24.9 %
どちらかというと当てはまる	29.3 %	わからない	10.0 %
どちらかというと当てはまらない	29.4 %		

（7）肉体的疲労は感じない

当てはまる	13.2 %	当てはまらない	27.3 %
どちらかというと当てはまる	25.6 %	わからない	7.5 %
どちらかというと当てはまらない	26.4 %		

（8）精神的に過度なストレスがない

当てはまる	8.3 %	当てはまらない	29.3 %
どちらかというと当てはまる	26.1 %	わからない	8.3 %
どちらかというと当てはまらない	28.0 %		

（9）職場の人間関係がよい

当てはまる	13.4 %	当てはまらない	16.1 %
どちらかというと当てはまる	38.2 %	わからない	8.6 %
どちらかというと当てはまらない	23.8 %		

（10）仕事と生活のバランスが適度にとれている

当てはまる	11.3 %	当てはまらない	14.4 %
どちらかというと当てはまる	39.1 %	わからない	8.6 %
どちらかというと当てはまらない	26.7 %		

ＱＲ２１　あなたは、今の勤め先の会社を変わりたいと思っていますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

すぐにでも変わりたい	8.3 %	変わるつもりはない	44.2 %
いずれは変わりたい	30.0 %	わからない	17.5 %

ＱＲ２２　あなたは、今の勤め先での仕事について、満足していますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社での仕事についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での仕事についてお答えください。

かなり満足	8.6 %	やや不満	13.6 %
やや満足	28.0 %	かなり不満	8.5 %
どちらともいえない	41.3 %		

ＱＲ２３　あなたは生活全般について、満足していますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

かなり満足	7.0 %	やや不満	17.5 %
やや満足	30.6 %	かなり不満	9.3 %
どちらともいえない	35.6 %		

ＱＲ２８　あなたは、全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「まったく満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

0点（まったく満足していない）	5.7 %	6点	14.8 %
1点	2.1 %	7点	14.8 %
2点	4.2 %	8点	11.7 %
3点	8.6 %	9点	3.8 %
4点	9.1 %	10点（非常に満足している）	3.4 %
5点	21.7 %		

●労働組合の状況などについておうかがいします。

ＱＲ２４　あなたの勤め先に労働組合がありますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

※「勤め先」とは、派遣労働者の方は派遣元の会社を、その他の方は雇われて働いている会社を指します。

労働組合がある	40.4 %	労働組合があるかどうかわからない	22.5 %
労働組合がない	37.1 %		

ＱＲ２５　あなた自身は現在、労働組合に加入していますか。

（回答は1つ）　　**回答数：** 2000

※「勤め先」とは、派遣労働者の方は派遣元の会社を、その他の方は雇われて働いている会社を指します。

勤め先にある労働組合に加入している	27.5 %
勤め先以外の労働組合に加入している	2.8 %
現在は加入していないが、過去に加入していた	12.8 %
現在は加入していないし、過去にも加入したことはない	56.9 %

QR25で「現在は加入していないが、過去に加入していた」「現在は加入していないし、過去にも加入したことはない」とお答えの方（現在労働組合に、加入していない方）におたずねします。

ＱＲ２６	労働組合に加入する気持ちはありますか。

（回答は1つ）　回答数： 1393

加入したい（または加入予定がある）	5.6 %	加入したくない	32.1 %
声をかけられたら、加入してもよい	18.5 %	わからない	43.7 %

ＱＲ２７	あなたは、労働組合は必要だと思いますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

労働組合は是非必要だ	16.4 %
労働組合はどちらかというとあった方が良い	30.7 %
労働組合はあってもなくてもよい	17.9 %
労働組合はない方がよい	6.0 %
わからない	29.0 %

●労働時間や労働時間管理についておうかがいします。

ＱＴ１	あなたは今年9月の1か月間に、会社の業務で所定労働時間を超えて働きましたか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

※1 残業手当の支払い対象であるか否かにかかわらず、実際に所定労働時間を超えて働いた時間についてお答えください（休日労働を含む）。
※2 裁量労働制や事業場外みなし労働時間制などの場合は、月間のみなし労働時間を超えて働いた時間についてお答えください。

所定労働時間を超えて働いた	32.5 %
所定労働時間を超えては働かなかった	56.7 %
所定労働時間を超えて働いたかどうかわからない	8.2 %
9月はずっと休業・休暇中または失業中だった	2.6 %

QT2、QT3、QT4は、QT1で「所定労働時間を超えて働いた」とお答えの方におたずねします。

ＱＴ２	あなたが今年9月の1か月間に所定労働時間を超えて働いた時間を1時間単位でお答えください。

（回答は半角数字で入力）　回答数： 650

※分単位は切り捨てて計算してください。

（　　）時間　　平均　28.0　時間

□　時間数はわからない　19.8 %

ＱＴ３	あなたは今年9月の1か月間に所定労働時間を超えて働く際に、どのように感じていましたか。最もあてはまると思うものを選んでください。

（回答は1つ）　回答数： 650

仕事をやりたいと感じることが多かった	23.4 %
仕事をやりたくないと感じることが多かった	35.7 %
どちらともいえない	37.0 %
わからない	3.9 %

ＱＴ４	あなたが今年9月の1か月間に所定労働時間を超えて働いた理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

（回答はいくつでも） 回答数： 650

人手が足りないから	39.7 %
残業を織り込んだ業務運営となっているから	22.8 %
突発的な仕事があるから	38.8 %
自分の仕事の進め方の手際が悪いから	13.7 %
仕事の指示があいまいだから	8.3 %
先に帰りづらい雰囲気があるから	8.0 %
査定に影響するから	2.8 %
他人からの評価に影響するから	3.8 %
残業手当を生活の当てにしているから	10.7 %
自分が納得するように仕事を仕上げたいから	18.9 %
なんとなく職場にいたいから	2.8 %
その他	3.6 %

ＱＴ５	あなたは残業手当が支給される立場ですか。それとも管理監督者など残業手当が支給されない立場ですか。

（回答は1つ） 回答数： 2000

支給される立場である	68.0 %	わからない	5.3 %
支給される立場ではない	26.7 %		

QT6はQT1で「所定労働時間を超えて働いた」、QT5で「支給される立場である」とお答えの方におたずねします。

ＱＴ６	あなたが今年9月の1か月間に会社の業務で所定労働時間を超えて働いた時間のうち、残業手当の支払い対象であるにもかかわらず、申告をしなかった時間はありますか。

（回答は1つ） 回答数： 494

※1 休日労働も所定労働時間を超えて働いた時間に含めてください。
※2 裁量労働制や事業場外みなし労働時間制などの場合は、月間のみなし労働時間を超えて働いた時間についてお答えください。

申告しなかった時間がある	26.9 %
申告しなかった時間はない	66.8 %
申告しなかった時間があるかどうかわからない	6.3 %

QT7、QT8はQT6で「申告しなかった時間がある」とお答えの方におたずねします。

ＱＴ７	あなたが今年9月の1か月間に残業手当の支払い対象であるにもかかわらず、申告をしなかった時間を1時間単位でお答えください。

（回答は半角数字で入力） 回答数： 133

※分単位は切り捨てて計算してください。

（ ） 時間 平均 11.1 時間

□ 時間数はわからない 37.6 %

ＱＴ８	あなたが今年9月の1か月間に会社の業務で所定労働時間を超えて働いた時間をそのとおりに申告しなかったのはなぜですか。次の中から選んでください。

（回答は1つ） 回答数： 133

申告する際に、自分自身で調整したから	72.9 %
申告する際に、上司から調整するように言われたから	16.5 %
わからない	10.5 %

QT9はQT8で「申告する際に、自分自身で調整したから」とお答えの方におたずねします。

ＱＴ９	それはどのような理由からですか。次の中から最も近いものを選んでください。

（回答は1つ） **回答数： 97**

残業手当に限度があるから	16.5 %
行政に届け出た限度時間に違反するから	14.4 %
働いた時間どおり申告しづらい雰囲気だから	29.9 %
査定に影響するから	5.2 %
他人からの評価に影響するから	1.0 %
なんとなく申告しなかった	28.9 %
その他	4.1 %

●年次有給休暇の付与状況、取得状況についておうかがいします。

（※）休暇には、利用目的を問わず自由に利用できる年次有給休暇と、病気や介護、慶弔行事などの特定の事由が生じた場合に認められる特別休暇があります。QT10～11では、年次有給休暇に関してお答えください。

ＱＴ１０	あなたは、以下にあげる年次有給休暇（※）の日数について、それぞれ正確に把握していますか。

（回答は横の行ごとに1つずつ） **回答数： 2000**

※「年度」とは、年次有給休暇を付与する基準単位となっている一年間のことです。

（1）現時点（10月1日）の保有日数			
把握している（ゼロの場合も含む）	68.7 %	把握していない	31.3 %
（2）今年度新たに付与された日数			
把握している（ゼロの場合も含む）	66.1 %	把握していない	33.9 %
（3）昨年度からの繰り越し日数			
把握している（ゼロの場合も含む）	62.3 %	把握していない	37.7 %

ＱＴ１１	昨年度の年次有給休暇の取得実績についてお聞きします。あなたは昨年度に付与された年次有給休暇（※）のうち、どの程度昨年度中に取得しましたか。

（回答は1つ） **回答数： 2000**

※「年度」とは、年次有給休暇を付与する基準単位となっている一年間のことです。

※一昨年度からの繰り越し日数はこの中には含みません。

全て取得した	15.9 %	まったく取得しなかった	7.3 %
おおよそ取得した	21.1 %	昨年度は働いていない／年次有給休暇を付与されていない	7.8 %
半分くらい取得した	20.9 %	わからない	7.9 %
あまり取得しなかった	19.2 %		

ＱＴ１２	あなたは現在、交替勤務（複数の勤務時間帯が組ごとまたは労働者ごとに周期的に替わる形態）をしていますか。

（回答は1つ） **回答数： 2000**

している	16.3 %	していない	83.7 %

ＱＴ１３	所定労働時間における始終業時間が深夜の時間帯（午後10時～午前5時）にかかることがありますか。

（回答は1つ） **回答数： 2000**

ある	14.6 %	ない	85.4 %

ＱＴ１４	あなたが該当する労働時間制は次のうちどれですか。

（回答は1つ） **回答数： 2000**

通常の労働時間制	65.4 %	裁量労働制	1.7 %
フレックスタイム制	15.6 %	労働時間規制の適用除外	0.7 %
変形労働時間制	9.1 %	わからない	6.4 %
事業場外みなし労働時間制	1.0 %		

ＱＴ１５　あなたは過去6か月間に、長時間労働が原因で体調を崩した経験がありますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

体調を崩した経験がある	14.4 %	わからない	5.8 %
体調を崩した経験はない	79.8 %		

ＱＴ１６　あなたは現在の職場で上司による労働時間や仕事の管理について、次のようなことが行われていると思いますか。以下のそれぞれの項目についてあてはまるものを選んでください。

（回答は横の行ごとに1つずつ）　回答数： 2000

（1）上司はあなたの実際の労働時間を把握している

そう思う	61.5 %	わからない	17.2 %
そう思わない	21.3 %		

（2）上司はあなたの労働時間が過重にならないように業務量を調整している

そう思う	45.4 %	わからない	22.7 %
そう思わない	31.9 %		

（3）上司はあなたの仕事の進め方について明確な指示をしている

そう思う	44.1 %	わからない	19.3 %
そう思わない	36.6 %		

（4）上司はあなたの健康を気遣っている

そう思う	45.4 %	わからない	23.6 %
そう思わない	31.0 %		

（5）上司はあなたが有給休暇を取得するように積極的に働きかけている

そう思う	38.6 %	わからない	22.5 %
そう思わない	38.8 %		

ＱＴ１７　過去1年間に、あなたの現在の職場において次のような問題のある状況があったと認識していますか。

（回答は横の行ごとに1つずつ）　回答数： 2000

（1）長時間労働が日常的に行われている

はい	28.2 %	いいえ	71.8 %

（2）休憩時間を取らせてもらえないことがよくある
※労基法の基準は勤務時間が6時間超の場合45分、8時間超の場合1時間の休憩

はい	17.0 %	いいえ	83.0 %

（3）あらかじめ定められた休日に休めない

はい	13.3 %	いいえ	86.7 %

（4）仕事により心身の健康を害した人がいる

はい	31.6 %	いいえ	68.4 %

●在宅勤務・テレワークについておうかがいします。

ＱＴ１８　あなたの1週間あたりの在宅勤務・テレワークの日数は、今年9月時点で何日でしたか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

1日	5.8 %	5日	4.8 %
2日	5.0 %	6日	0.4 %
3日	4.5 %	7日	0.7 %
4日	2.7 %	在宅勤務・テレワークを行っていない	76.0 %

●勤務時間でも残業時間でもない時間や休日に行う仕事についておうかがいします。

ＱＴ１９	あなたは、日ごろ、勤務時間でも残業時間でもない時間や休日に、以下のことが、どの程度ありますか。

（回答は横の行ごとに1つずつ）　回答数： 2000

（1）会社以外の場所で、仕事に関係するメール・電話・SNSの対応をする

常にある	7.3 %	たまにある	27.6 %
よくある	13.8 %	まったくない	51.3 %

（2）勤務時間や残業時間に終了しなかった仕事を会社以外の場所でする

常にある	4.5 %	たまにある	18.1 %
よくある	10.3 %	まったくない	67.0 %

（3）呼び出しを受けて会社や顧客先に駆け付ける

常にある	3.2 %	たまにある	14.6 %
よくある	7.2 %	まったくない	75.0 %

QT19で「常にある」「よくある」「たまにある」とお答えの方におたずねします。

ＱＴ２０	あなたは、日ごろ、勤務時間でも残業時間でもない時間や休日に、以下のことを行う（または行った）ことを、上司にどの程度伝えていますか。

（回答は横の行ごとに1つずつ）

（1）会社以外の場所で、仕事に関係するメール・電話・SNSの対応をする　回答数： 975

すべて伝えている	11.4 %	まったく伝えていない	36.9 %
ほとんど伝えている	16.9 %	わからない	5.4 %
少しは伝えている	29.5 %		

（2）勤務時間や残業時間に終了しなかった仕事を会社以外の場所でする　回答数： 659

すべて伝えている	10.8 %	まったく伝えていない	32.4 %
ほとんど伝えている	20.1 %	わからない	4.4 %
少しは伝えている	32.4 %		

（3）呼び出しを受けて会社や顧客先に駆け付ける　回答数： 500

すべて伝えている	16.2 %	まったく伝えていない	18.4 %
ほとんど伝えている	25.0 %	わからない	5.4 %
少しは伝えている	34.9 %		

ＱＴ２１	あなたは、勤務時間でも残業時間でもない時間や休日に、以下の対応が必要な時、その時間は労働時間にあたると思いますか。

（回答は横の行ごとに1つずつ）　回答数： 2000

（1）会社以外の場所で、仕事に関係するメール・電話・SNSの対応をする

あたると思う	29.8 %	どちらかというとあたると思わない	6.6 %
どちらかというとあたると思う	19.5 %	あたると思わない	15.6 %
どちらともいえない	17.4 %	わからない	11.1 %

（2）勤務時間や残業時間に終了しなかった仕事を会社以外の場所でする

あたると思う	37.3 %	どちらかというとあたると思わない	4.8 %
どちらかというとあたると思う	17.8 %	あたると思わない	14.1 %
どちらともいえない	15.4 %	わからない	10.5 %

（3）呼び出しを受けて会社や顧客先に駆け付ける

あたると思う	45.2 %	どちらかというとあたると思わない	5.3 %
どちらかというとあたると思う	12.9 %	あたると思わない	13.5 %
どちらともいえない	13.1 %	わからない	10.1 %

QT19で「常にある」「よくある」「たまにある」とお答えの方におたずねします。

ＱＴ２２ あなたは、日ごろ、勤務時間でも残業時間でもない時間や休日に、以下のことを行うことに、負担やストレスを感じますか。

（回答は横の行ごとに1つずつ）

（1）会社以外の場所で、仕事に関係するメール・電話・SNSの対応をする　回答数： 975

強く感じる	22.9 %	あまり感じない	28.3 %
やや感じる	41.6 %	まったく感じない	7.2 %

（2）勤務時間や残業時間に終了しなかった仕事を会社以外の場所でする　回答数： 659

強く感じる	24.6 %	あまり感じない	24.9 %
やや感じる	45.3 %	まったく感じない	5.2 %

（3）呼び出しを受けて会社や顧客先に駆け付ける　回答数： 500

強く感じる	26.5 %	あまり感じない	23.6 %
やや感じる	45.6 %	まったく感じない	4.3 %

ＱＴ２３ 過去1年間に、仕事や職場のストレスによる心身の不調を感じたことはありますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

強く感じたことがある	14.8 %	まったく感じたことがない	17.5 %
多少は感じたことがある	32.5 %	わからない	5.6 %
あまり感じたことがない	29.6 %		

ＱＴ２４ あなたの職場では、どのようなメンタルヘルスケアが実施されていますか。

（回答はいくつでも）　回答数： 2000

ストレスチェック	46.0 %	教育研修・情報提供	11.0 %
産業医や産業カウンセラーとの面談	22.3 %	職場復帰支援プログラムの策定	4.6 %
上司等による職場環境の把握・改善	16.6 %	その他	0.9 %
社内相談窓口の設置	19.0 %	メンタルヘルスケアは行われていない	28.8 %
社外相談窓口の活用	10.4 %	わからない	12.9 %

QT24で「いずれかのメンタルヘルスケアが実施されている」とお答えの方におたずねします。

ＱＴ２５ あなたの職場で行われているメンタルヘルスケアは効果があると思いますか。

（回答は1つ）　回答数： 1164

十分に効果がある	5.0 %	まったく効果がない	21.5 %
多少は効果がある	28.4 %	わからない	16.8 %
あまり効果がない	28.2 %		

●新型コロナ禍中と比べた現在のコミュニケーションの機会についておうかがいします。

ＱＴ２６ 仕事上のコミュニケーションの機会はどのように変化（増減）していますか。次のそれぞれについてお答えください。

（回答は横の行ごとに1つずつ）　回答数： 2000

（1）上司との業務上の連携（業務指示や報告・連絡・相談）の機会

増加した	5.2 %	やや減少した	4.9 %
やや増加した	13.1 %	減少した	2.9 %
変わらない	73.8 %		

（2）上司との業績やキャリアプランなど面談の機会

増加した	3.7 %	やや減少した	4.8 %
やや増加した	10.8 %	減少した	3.2 %
変わらない	77.5 %		

（3）部下や同僚との業務上の連携の機会

増加した	3.8 %	やや減少した	4.8 %
やや増加した	12.6 %	減少した	2.9 %
変わらない	75.9 %		

（4）社内教育などスキル醸成の機会

増加した	3.0 %	やや減少した	5.5 %
やや増加した	10.8 %	減少した	3.3 %
変わらない	77.4 %		

（5）先輩からの指導を受ける機会

増加した	2.9 %	やや減少した	6.7 %
やや増加した	8.4 %	減少した	4.1 %
変わらない	77.9 %		

（6）ちょっとした相談の機会

増加した	4.0 %	やや減少した	6.5 %
やや増加した	12.0 %	減少した	3.7 %
変わらない	73.9 %		

（7）職場の人たちとの交流や懇親の機会

増加した	3.8 %	やや減少した	7.6 %
やや増加した	12.3 %	減少した	5.2 %
変わらない	71.1 %		

（8）取引先・顧客等の社外の人とのコミュニケーションの機会

増加した	3.1 %	やや減少した	6.6 %
やや増加した	9.5 %	減少した	4.9 %
変わらない	75.8 %		

（9）新入社員や中途採用者とのコミュニケーションの機会

増加した	3.1 %	やや減少した	7.1 %
やや増加した	9.1 %	減少した	4.9 %
変わらない	75.8 %		

ＱＴ２７　私生活でのコミュニケーションの機会はどのように変化（増減）していますか。次のそれぞれについてお答えください。

（回答は横の行ごとに1つずつ）　回答数： 2000

（1）友人・知人との交流や懇親の機会

増加した	4.1 %	やや減少した	10.8 %
やや増加した	13.7 %	減少した	6.5 %
変わらない	64.8 %		

（2）離れて暮らす家族・親戚との交流や懇親の機会

増加した	3.3 %	やや減少した	8.7 %
やや増加した	12.1 %	減少した	5.7 %
変わらない	70.2 %		

（3）誰かに悩みを相談する機会

増加した	2.2 %	やや減少した	8.2 %
やや増加した	9.0 %	減少した	5.9 %
変わらない	74.7 %		

●現在の孤立感についておうかがいします。

ＱＴ２８　あなた自身は現在、「孤立感」を感じていますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

大いに感じている	6.9 %	あまり感じていない	28.5 %
やや感じている	19.5 %	まったく感じていない	15.9 %
どちらともいえない	29.2 %		

QT29、QT30は、QT28で、「大いに感じている」、「やや感じている」とお答えの方におたずねします。

ＱＴ２９	あなた自身が感じている「孤立感」の要因は、「仕事」と「私生活」のどちらにあると思いますか。

（回答は1つ） **回答数： 529**

「仕事」にある	17.3 %	どちらかといえば「私生活」にある	17.7 %
どちらかというと「仕事」にある	31.1 %	「私生活」にある	11.7 %
どちらともいえない	22.1 %		

ＱＴ３０	あなたの感じている「孤立感」の解消に向けて、どのようなことが必要だと思いますか。次の中から当てはまるものを3つまで選んでください。

（回答は3つまで） **回答数： 529**

職場の人と実際に会う機会を増やす	10.9 %
オンラインで職場の人と話す機会を増やす	7.4 %
在宅勤務・テレワークの日数を減らす	7.0 %
友人・知人と実際に会う機会を増やす	29.0 %
オンラインで友人・知人と話す機会を増やす	7.1 %
SNSで人とのつながりをつくる	11.2 %
自己啓発に取り組む	13.9 %
新しい趣味をつくる	26.0 %
上司・同僚に相談する	5.9 %
社内の相談窓口に相談する	2.8 %
労働組合に相談する	1.3 %
社外の相談窓口に相談する	1.7 %
家族に相談する	11.2 %
友人・知人に相談する	14.6 %
その他	3.1 %
特にない	17.4 %
わからない	12.3 %

●あなたご自身についておうかがいします。

Ｆ７	あなたの最終学歴をお答えください。

（回答は1つ） **回答数： 2000**

中学校卒	1.4 %	短大・高専卒	9.2 %
高校卒	20.5 %	四年制大学卒	52.3 %
専修・各種学校卒	11.1 %	大学院修了	5.6 %

Ｆ６	あなたはご結婚（事実婚含む）されていますか。

（回答は1つ） **回答数： 2000**

既婚（配偶者あり）※事実婚を含む	49.0 %	未婚	44.9 %
既婚（離別・死別）	6.1 %		

Ｆ１６	あなたが生計を同一にしている家族をすべてお答えください。

（回答はいくつでも） **回答数： 2000**

配偶者（事実婚の相手を含む）	47.8 %	祖父母	1.4 %
子ども	32.2 %	兄弟姉妹	7.6 %
親	22.6 %	その他	1.2 %
孫	0.2 %	あなた以外にいない	27.1 %

F16で「子ども」とお答えの方におたずねします。

Ｆ１７	生計を同一にしている末子の現在の年齢をお答えください。

（回答は半角数字で入力）　回答数： 643

末子は満（　　）歳　　平均　12.6　歳

Ｆ１８	現在、日常生活に介護を必要とする家族（配偶者の親を含みます）がいますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

いる	8.6 %	いない	91.4 %

Ｆ１５	現在、主としてあなたの世帯の生計を支えているのはどなたですか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

あなたご自身	61.9 %
あなたの配偶者（妻・夫）※事実婚の相手を含む	21.0 %
あなたの親	16.0 %
あなたの子ども	0.3 %
その他	0.8 %

Ｆ１０	あなたの世帯では現在、あなた以外に賃金収入を得ている方はいますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

いる	53.6 %	いない	46.4 %

F10で「いる」とお答えの方におたずねします。

Ｆ１１	現在、あなた以外で賃金収入を得ている方はどなたですか。

（回答はいくつでも）　回答数： 1072

あなたの配偶者（事実婚の相手を含む）	68.0 %
あなたの親	24.8 %
あなたの子ども	11.8 %
その他	7.3 %

F11で「あなたの配偶者」とお答えの方におたずねします。

Ｆ１２	あなたの配偶者（事実婚の相手を含む）の現在の就業形態についてお答えください。

（回答は1つ）　回答数： 729

※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる場合は、休業・休暇の前の就業形態をお答えください。

正社員（役員を除く）	61.4 %	会社役員	2.2 %
パートタイマー	22.9 %	自営業・内職	3.2 %
アルバイト	3.4 %	家業の手伝い	0.3 %
契約社員	2.9 %	その他	0.4 %
派遣労働者	2.7 %	わからない	0.4 %
嘱託	0.1 %		

Ｆ２０	あなたの勤め先の企業全体の従業員規模をお答えください。

（回答は1つ）　回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

9人以下	7.4 %	500～999人	8.2 %
10～29人	9.7 %	1,000～2,999人	9.2 %
30～99人	13.9 %	3,000人以上	20.6 %
100～299人	12.5 %	わからない	12.7 %
300～499人	5.8 %		

Ｆ２１	あなたの勤め先で、あなたが現在従事している主な職種をお答えください。

（回答は1つ）　　回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社での職種についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での職種についてお答えください。

※回答にあたっては、下の《職種分類の例》を参考にお答えください。

※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる方は、休業・休暇の前の職種をお答えください。

管理職（課長クラス以上）	8.0 %	生産技能	5.5 %
専門・技術職	16.1 %	輸送・機械運転	1.7 %
事務職	28.8 %	建設作業・採掘	1.2 %
営業・販売職	14.7 %	運搬・清掃・包装作業	3.9 %
サービス職	13.7 %	その他	2.3 %
保安・警備職	1.1 %	わからない	2.9 %

《職種分類の例》

管理職	例：課長、部長、支店長、工場長など
専門・技術職	例：科学研究者、機械・電気技術者、一級建築士、プログラマー、システムエンジニア、医師、薬剤師、（准）看護師、栄養士、福祉相談員、保育士、介護支援相談員、公認会計士、税理士、教員、記者、編集者、デザイナー、写真家、速記者など
事務職	例：一般事務員、銀行の窓口事務員、旅行会社カウンター係、案内係、フロント、集金人、メータ検針員、オペレーター、有料道路料金係、出改札係など
営業・販売職	例：一般商店・コンビニ・スーパー・デパートなどの販売店員、レジ係、商品販売外交員、保険外交員、銀行外交員、スーパー店長、新聞拡張員、不動産仲介人など
サービス職	例：理容・美容師、クリーニング工、調理人、ウェイター・ウェイトレス、接客係、ホームヘルパー、ベビーシッター、駐車場・ビル管理人、寮管理人、ツアーコンダクター、ビデオレンタル店員、広告ビラ配達員など
保安・警備職	例：守衛、警備員、監視員、建設現場誘導員など
生産技能	例：生産設備制御・監視員、機械組み立て設備制御・監視員、製品製造・加工処理工、機械組立工、機械修理工、自動車整備工、製品検査工など
輸送・機械運転	例：電車運転士、バス運転者、営業用乗用自動車運転者、貨物自動車運転者、船長、航海士・運航士、水先人、船舶機関長・機関士、航空機操縦士など
建設作業・採掘	例：型枠大工、とび職、鉄筋工、大工、れんが積工、ブロック積工、タイル張り工、屋根ふき工、左官、畳工、配管工、送電線電工、外線電工、通信線架線工、電信機据付工、電気工事従事者、土木従事者、坑内採鉱員、石切工、砂利採取員など
運搬・清掃・包装作業	例：郵便・電報外務員、船内・沿岸荷役従事者、陸上荷役・運搬従事者、倉庫現場員、配達員、荷造工、清掃従事者、包装工など
その他	例：農・林・漁業の作業者、上記の選択肢以外の職種

Ｆ２２	あなたの現在の勤め先での勤続年数は何年ですか。

（回答は半角数字で入力）　　回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社での就業期間についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での勤続についてお答えください。

※1年に満たない月単位の勤続年数は、6か月以上を1年、6か月未満を0年として数えてください。

勤続年数は（　　）年　　**平均　10.6　年**

Ｆ８	あなたが仕事をしている時間（実際に働いている時間）についてお聞きします。先月の1週間あたりのおおよその実労働時間（含む残業）をお答えください。

（回答は1つ）　回答数： 2000

20時間未満	15.0 %	40時間以上、45時間未満	28.2 %
20時間以上、30時間未満	10.2 %	45時間以上、50時間未満	11.4 %
30時間以上、35時間未満	7.0 %	50時間以上、60時間未満	6.3 %
35時間以上、40時間未満	17.4 %	60時間以上	4.5 %

Ｆ９	あなたご自身の過去1年間のおおよその賃金年収（税込）と、あなたの世帯全体（配偶者等の収入を含む）の過去1年間の年収（税込）をお答えください。

（回答は横の行ごとに1つずつ）　回答数： 2000

※世帯全体の年収については、退職金や土地の売却代金など一時的な収入は除き、年金は含めてください。

（1）過去1年間のご自身の賃金年収（税込）

ない	2.9 %	700～800万円未満	5.4 %
100万円未満	9.5 %	800～900万円未満	3.3 %
100～200万円未満	11.7 %	900～1,000万円未満	2.5 %
200～300万円未満	11.8 %	1,000～1,200万円未満	2.1 %
300～400万円未満	17.0 %	1,200～1,500万円未満	1.5 %
400～500万円未満	12.4 %	1,500～2,000万円未満	0.5 %
500～600万円未満	11.9 %	2,000万円以上	0.6 %
600～700万円未満	6.7 %		

（2）過去1年間の世帯全体の年収（税込）

100万円未満	2.3 %	800～900万円未満	6.1 %
100～200万円未満	3.4 %	900～1,000万円未満	5.2 %
200～300万円未満	5.9 %	1,000～1,200万円未満	6.3 %
300～400万円未満	10.5 %	1,200～1,500万円未満	4.3 %
400～500万円未満	10.2 %	1,500～2,000万円未満	2.2 %
500～600万円未満	10.5 %	2,000万円以上	1.6 %
600～700万円未満	7.6 %	わからない	16.4 %
700～800万円未満	7.6 %		

Ｆ１３	現在、あなたの世帯における蓄え（預金や有価証券などの合計）はおおよそどれくらいですか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

100万円未満	17.3 %	1,000万円以上2,000万円未満	10.3 %
100万円以上300万円未満	10.8 %	2,000万円以上	12.7 %
300万円以上500万円未満	8.0 %	わからない	31.3 %
500万円以上1,000万円未満	9.7 %		

Ｆ１４	現在、あなたやあなたの世帯には、以下のローンがありますか。

（回答はいくつでも）　回答数： 2000

住宅ローンがある	27.1 %	その他のローンがある	1.2 %
教育ローンがある	3.1 %	ローンはない	55.7 %
自動車ローンがある	7.9 %	わからない	8.1 %
消費者金融のローンがある	4.6 %		

Ｆ１９	あなたは現在の内閣を支持しますか。

（回答は1つ）　回答数： 2000

支持する	30.9 %	わからない	32.9 %
支持しない	36.2 %		